

# 2024年7月度 和泉チャイルド幼稚園 初期メニュー(5~6か月頃)



\*そば・落花生の入った食材は使用していません。

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1月	人参のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		人参 玉ねぎ	米	
2火	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
3水	キャベツのペースト 小松菜のペースト 10倍がゆ		キャベツ 小松菜	米	
4木	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつまいも 米	
5金	ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ		ほうれん草	じゃが芋 米	
6土	人参のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		人参 玉ねぎ	米	
8月	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
9火	お弁当の日				
10水	人参のペースト じゃが芋のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
11木	小松菜のペースト キャベツのペースト 10倍がゆ		小松菜 キャベツ	米	
12金	かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		かぼちゃ 玉ねぎ	米	
13土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
15月	海の日				
16火	人参のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		人参 玉ねぎ	米	

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

\*毎月の給食献立表を参考に給食の当日までにそれぞれの食品を家庭で必ず食べておいて下さい。  
園での食物アレルギーの初めての発症を防ぐためですので、ご協力をお願いします。

\*お米は滋賀県産こしひかりを使用しています。  
\*2号・3号園児および1号・3号外預かり保育の園児の方は午後おやつがあります。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
平均栄養価	37kcal	0.8g	0.1g	15mg



日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き			
		赤◇ からだをつくるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 熱や力のもとになるもの	その他
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
17水	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	
18木	ほうれん草のペースト 大根のペースト 10倍がゆ		ほうれん草 大根	米	
19金	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつまいも 米	
20土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
22月	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	
23火	ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		ほうれん草 玉ねぎ	米	
24水	小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 10倍がゆ		小松菜 玉ねぎ	米	
25木	じゃが芋のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	じゃが芋 米	
26金	さつまいものペースト 人参のペースト 10倍がゆ		人参	さつまいも 米	
27土	大根のペースト 人参のペースト 10倍がゆ		大根 人参	米	
29月	キャベツのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		キャベツ 人参	米	
30火	小松菜のペースト さつまいものペースト 10倍がゆ		小松菜	さつまいも 米	
31水	玉ねぎのペースト 人参のペースト 10倍がゆ		玉ねぎ 人参	米	

\*食物アレルギーの程度にはそれぞれのことにも差異があります。  
そのためアレルギー対応食は食物アレルギー反応を起こす種類が多いことにも合わせて献立の食材を考えています。  
栄養価についてはどのことにも十分に行き届くように考えていますのでご理解をお願い致します。

2024年7月1日(月)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月2日(火)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メーカーイン
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		



2024年7月4日(木)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月5日(金)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月6日(土)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月8日(月)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メーカーイン
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		



2024年7月10日(水)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メークイン
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月11日(木)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>キャベツのペースト		
	キャベツ		キャベツ
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月12日(金)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>かぼちゃのペースト		
	かぼちゃ		かぼちゃ
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月13日(土)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月16日(火)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月17日(水)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月18日(木)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月19日(金)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		



2024年7月20日(土)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト 大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト 人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ 米(国産) 水		米

2024年7月22日(月)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月23日(火)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>ほうれん草のペースト		
	ほうれん草		ほうれん草
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月24日(水)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月25日(木)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>じゃが芋のペースト		
	じゃが芋		メーカーイン
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月26日(金)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月27日(土)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>大根のペースト		
	大根		だいこん
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		





2024年7月30日(火)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認)和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>小松菜のペースト		
	小松菜		小松菜
	<主菜>さつまいものペースト		
	さつまいも		さつまいも
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		

2024年7月31日(水)

原材料資料

2024/6/21 15:26

(認) 和泉チャイルド幼稚園

離乳食初期

	料理/食品・規格	アレルギー	原材料
昼食	<主菜>玉ねぎのペースト		
	玉ねぎ		玉葱
	<主菜>人参のペースト		
	人参		にんじん
	<主食>10倍がゆ		
	米(国産)		米
	水		